

## HOITOHINNASTO 2018

### **Klassiset hieronnat**

Hieronta 15 min.	19,00 €
Hieronta 25 min.	28,00 €
Hieronta 50 min.	45,00 €
Hieronta 80 min.	67,00 €
Parafangosavi ja osahieronta 40 min.	44,00 €



### **Kosmeettiset hoidot**

Kasvo-, käsi- tai jalkahoito 25 min.	28,00 €
Kasvo-, käsi- tai jalkahoito 50 min.	45,00 €
Kasvo- tai jalkahoito 80 min.	67,00 €
Kulmien muotoilu tai ripsien värjäys 15 min.	17,00 €
50 min. tai 80 min. kasvohoidon yhteydessä ripsien ja kulmien kesto värjäys	17,00 €



### **Kiinalaiset terapiahoitot**

Jalkaterapia 50 min.	49,00 €
Jalkaterapia 80 min.	69,00 €
Terveyshieronta 25 min.	28,00 €
Terveyshieronta 40 min.	39,00 €
Terveyshieronta 50 min.	49,00 €
Terveyshieronta 80 min.	69,00 €
Päähieronta 25 min.	28,00 €
Päähieronta 50 min.	49,00 €
Kiinalainen tulikuppaus 40 min.	39,00 €
Kiinalainen korvakynntilä 25 min.	28,00 €
Akupunktiohoito 50 min.	49,00 €



### **Lämpöhoidot ja kylvyt**

Parafangosavi 20 min.	18,00 €
Parafiinihoito 20 min.	18,00 €
Hydrovesihieronta 20 min.	19,00 €
Aromaattinen kylpy 20 min.	19,00 €
Aromaattinen kylpy kahdelle 20 min.	29,00 €



### **Terveyspysäkki -hoitola**

Teemahuoneet 2 tuntia	15,00 €
Mittaukset, 4 testiä (UKK, motoriset, liikkuvuus ja lihastestit) 30 min.	29,00 €/hlö
Mittaukset, 8 testiä 60 min.	49,00 €/hlö
Shiki Method kehotyypianalyysi / ohjeistus 25 min.	29,00 €
Shiki Method kehotyypianalyysi / ohjeistus 55 min.	49,00 €
Unihuonetutkimus	50,00 €/hlö

### **Hoitovaraukset:**

Puh. 017 560 1403  
S-posti. myynti@kuntoranta.fi

### **Terveyspysäkkihoitola:**

S-posti. nantoimisto@gmail.com

## KYLPYLÄHOTELLI KUNTORANTA

# Hoitojen sisältökuvaus

## Kosmeettiset hoidot

### Kasvohoito 25 min

Puhdistusmaito ja kasvovesi, kasvojen ja kaulan kuorinta, ampulli ja naamio.

### Käsihoito 25 min

Kynsien muotoilu, kynsinauhojen siistiminen, lakkaus.

### Jalkahoito 25 min

Kynsien leikkaus/ohennus, jalkojen rasvaus.

### Kasvohoito 50 min

Puhdistusmaito ja kasvovesi, kasvojen ja kaulan kuorinta, hieronta ja ihotyypin mukainen naamio.

### Käsihoito 50 min

Käsien kuorinta, kynsien muotoilu, kynsinauhojen siistiminen, lakkaus, hieronta.

### Jalkahoito 50 min

Kovettumien poisto, kynsien leikkaus/ohennus, lakkaus, hieronta.

### Kasvohoito 80 min

Puhdistusmaito ja kasvovesi, kasvojen ja kaulan kuorinta, kulmien siistiminen, tehoampulli, hieronta ja ihotyypin mukainen naamio.

### Jalkahoito 80 min

Kovettumien poisto, kynsien leikkaus/ohennus, lakkaus, pitkä hieronta.

## Lämpöhoidot

*Lämpöhoidot perustuvat saven ja muiden lämpöä luovuttavien aineiden hoitaviin ominaisuuksiin. Hoidot vilkastuttavat verenkiertoa, rentouttavat lihaksia sekä lievittävät kipua. Lämpöhoidot voidaan yhdistää esim. hierontoihin.*

### Parafangosavi 20 min

Parafangosavi on saven, parafiinin ja magnesiumin seos. Savipakkaus laitetaan hoidetavalle alueelle.

### Parafiinihoito 20 min

Käsille tai jalkaterille tarkoitettu lämpöhoito. Hoidosta saa apua mm. nivelten kiputiloihin.

## Kiinalaiset terapiahoitot

*Kiinalainen jalkaterapia perustuu ihmisen akupunktiopisteiden ja niihin vaikuttavien kehon osien käsittelyyn niin että ihmisen elimistö aktivoidaan ja näin edistetään mm. verenkiertoa, aineenvaihduntaa ja sisäelinten toimintaa. Tämä auttaa ihmistä itseään voimistamaan hyvinvointia lisäävää toimintaa ja luontaista vastustuskykyä*

### Jalkaterapia 50 min

Sisältää jalkakyllyn lääkeyrteissä, kiinalaisen jalkojen ja akupisteiden terapiahieronnan sekä palautteen.

### Jalkaterapia 80 min

Sisältää jalkakyllyn lääkeyrteissä, kiinalaisen jalkojen ja akupisteiden terapiahieronnan sekä pää- ja hartiahieronnan sekä palautteen.

*Kiinalainen terveyshieronta perustuu ihmisen lihasjännitysten ja niiden syynä olevien kiinnitys- ja hermopisteiden käsittelyyn. Näin terapialla saavutetaan pidempiaikainen parantava vaikutus.*

### Terveyshieronta 25 min

Osa hieronta

### Terveyshieronta 40 min

Sisältää lihasten ja hermopisteiden hieronnan ylä- tai alavartalolle.

### Terveyshieronta 50 min

Sisältää lihasten ja hermopisteiden hieronnan kokovartalolle.

### Terveyshieronta 80 min

Sisältää lihasten ja hermopisteiden hieronnan kokovartalolle sekä päähieronnan.

*Kiinalainen päähieronta perustuu ihmisen päässä olevien akupunktiopisteiden ja niihin vaikuttavien päänsien käsittelyyn niin että ihmisen elimistöä aktivoidaan ja näin edistetään mm. verenkiertoa, aineenvaihduntaa ja sisäelinten toimintaa. Tämä auttaa ihmistä itseään voimistamaan hyvinvointia lisäävää toimintaa ja luontaista vastustuskykyä.*

### Päähieronta 25 min

Sisältää pään ja niskan hieronnan.

### Päähieronta 50 min

Sisältää pään ja niskan sekä hartioiden hieronnan.