

LÖYDÄ SISÄINEN STARASI!

-TEATTERI-ILMAISUN PERUSKURSSI 7. – 11.3. 2018

4 vrk Puolihoidolla. Hinta 235 €/hlö/2hh

Opettaja näyttelijä (FIA), TeMa Eeva Eloranta

Keskiviikko 7.3.2018

- 15.00 Tervetuloilaisuus, Ravintola Aikamies
16.30 Päivällinen
18.00 Kahden naisen loukussa -komedia, tähdittää Opa McLees, Eeva Eloranta ja Matleena Mannerto, Eevansalissa
20.00 Karaoketanssit ravintolassa

Torstai 8.3.2018

- 09.00 - 10.00 Aamujumppa Eevansalissa, ohjaajana Xin
10.30-11.00 LÖYDÄ SISÄINEN STARASI -Ryhmän kokoontuminen, esittäytyminen, tavoitteet ja ryhmäytyminen (2-3 ryhmää riippuen osallistujamäärästä). Eevansali
11.00-13.30 Rentoutus- ja ilmaisuharjoitukset
13.30-14.30 TAUKO (Iltapäiväkahvit)
14.30-15.30 Ääni- ja liikeharjoitukset, nauru- ja tunnetilaharjoitukset, improvisaatioharjoitukset
15.30-17.00 Improvisaatioharjoituksia
17.00 Päivällinen
18.00 Runon lausuntaa, estradi on vapaa
20.00 Karaoketanssit ravintolassa.

Perjantai 9.3.2018

- 09.00 - 10.00 Aamujumppa Eevansalissa, ohjaajana Xin Ryhmät 1 ja 2
10.30-12.30 LÖYDÄ SISÄINEN STARASI -Rentoutus- ja ilmaisuharjoitukset, improvisaatioharjoitukset, Eevansali
12.30-14.00 Rakennetaan näyttämölliset tarinat (2-3) improvisaatioharjoitusten pohjalta
14.00-14.30 TAUKO (Iltapäiväkahvit)
14.30 Yhteislaulua ravintolassa
16.30 Päivällinen
18.00 Pianomusiikki tunti
20.00 - 23.45 Elävän musiikin tanssit, ravintolassa
23.45 Karaoketanssit ravintolassa

Lauantai 10.3.2018

- 09.00 - 10.00 Aamujumppa Eevansalissa, ohjaajana Xin Ryhmät 1 ja 2
10.30-14.00 LÖYDÄ SISÄINEN STARASI -jatketaan näyttämöllisten tarinoiden (2-3) rakentamista
14.00-14.30 TAUKO (Iltapäiväkahvit)
14.30 Omatoiminen valmistautuminen iltaan
16.30 Päivällinen
18.00 -19.30 LÖYDÄ SISÄINEN STARASI -Kukin ryhmä esittää muille kurssilaisille ja mahd. muulle yleisölle pienen näyttämöllisen tarinansa á 10-15min.
20.00 – 23.45 Elävän musiikin tanssit, ravintolassa
20.00 Karaoketanssit ravintolassa

Sunnuntai 11.3.2018

- 08.00 - 16.00 Kylpylä omatoimisesti
10.00 Kokemusten purku ja palaute

11.00 Kiitokset ja hyvää kotimatkaa. Tervetuloa uudelleen!
Aamiainen ke-pe klo 7.00 - 10.00 ja la-su klo 8.00 - 10.30, Päivällinen 16.30 - 18.00, Kylpylä 8.00 – 20.00